



# ADDICTIONS EN ENTREPRISE : OUTILS D'AIDE À LA PRÉVENTION



**La crise sanitaire et les conséquences qui en ont découlées, comme l'isolement ou des objectifs de performance augmentés, ont joué un rôle dans l'augmentation des consommations de substances psychoactives au cours de ces derniers mois.**

Selon **une enquête**, réalisée pendant le premier confinement et publiée par la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), la crise sanitaire a engendré des évolutions de certaines substances psychoactives à la hausse. Parmi les répondants qui déclarent une hausse de leur consommation, 75 % estiment qu'elle est due à leurs conditions de travail.

Dans ce contexte, **Harmonie Mutuelle - Groupe VYV est sensible à ce risque de recrudescence des addictions pendant le temps de travail et souhaite mettre à votre disposition différents outils de prévention, à télécharger, qui permettront d'accompagner au plus près les salariés.**

## GUIDE ZOOM PRÉVENTION - ADDICTIONS



Ce guide présente les addictions et les risques qui y sont liés aussi bien dans la vie privée que professionnelle. Il détaille également les conditions de réussite d'une action de prévention des addictions en entreprise et les principes de la prise en charge.

Sources : INRS, direction Santé et Prévention - Groupe VYV, équipe Contenus éditoriaux et Événements commerciaux - Groupe VYV.

## FICHES THÉMATIQUES



Fiche 1 : **Quand le travail se transforme en addiction**



Fiche 2 : **Les addictions sans produit**



Fiche 3 : **Le circuit de la récompense, ou quand le cerveau prend les commandes de l'addiction**

## OUTILS LUDIQUES



### Quiz zoom prévention - Addictions

Ce quiz, composé de 10 questions « vrai/faux », permet de mieux connaître les addictions, leurs impacts sur la santé et la sécurité des individus ainsi que les mesures réglementaires pouvant s'appliquer en milieu professionnel.



### Serious Game

Ce serious game ou jeu sérieux, réalisé en partenariat avec l'Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA), permet d'appréhender et de connaître les risques de la consommation de substances psychoactives, sur le lieu de travail et dans la sphère privée, de façon ludique.

